

Mentális Tréning II.

Ea: Alföldi Zoltán

Technika javítás NLP-vel

Mentális Edzés

Klubhelyszínen, Evezés közben

Betegségek, sérülésekből való
gyorsabb, hatékonyabb felépülés

RELAXÁCIÓ



Saját élmények

Köszönöm a figyelmet!

